

وقتی سلول‌ها در قسمتی از بدن شروع به رشد خارج از کنترل می‌کنند، **سرطان** ایجاد می‌شود.

سرطان ریه یکی از همه گیرترین سرطانها در سراسر جهان است و بیش از ۸۰٪ بیماران در کمتر از ۵ سال از زمان شناسایی بیماری جان خود را از دست می‌دهند چرا که بیشتر بیماران مبتلا به سرطان ریه در طی مراحل پیشرفته بیماری و زمانی که انجام عمل جراحی چندان امکان پذیر نیست، متوجه بیماری می‌شوند.

علائم هشدار دهنده سرطان ریه کدامند؟

- افزایش سرفه در سیگاری‌ها
 - سرفه همراه با خون
 - دشواری در دم و بازدم در هنگام کار بدنی و ورزش
 - درد ناشناخته و یا آشکار در سینه
 - افزایش میزان خلط سینه
 - کاهش وزن
 - بی‌اشتهایی
 - ایجاد تورم در گردن و صورت
 - کاهش توان و خستگی بیش اندازه
- در صورت گسترش سرطان به نقاط دیگر بدن (علائم زیر ممکن است بروز نماید:
- درد استخوان، و شکستگی استخوان‌ها
 - ضعف و بی‌حسی دست‌ها و پاها

- سردرد، سرگیجه و تشنج
- توده‌های زیر پوستی در اثر انتشار تومور به پوست یا غدد لنفاوی گردنی

لازم به ذکر است سرطان ریه ممکن است به اعضا و نقاط دیگر بدن انتشار یابد و باعث درگیری سایر نقاط بدن از جمله غدد لنفاوی، مغز، استخوان، خون، دستگاه گوارش و سایر ارگانها گردد که در این صورت علائم فوق ممکن است ایجاد شود.

سرطان ریه یک بیماری تهدید کننده زندگی است، چون معمولاً قبل از تشخیص در بدن پخش در بدن می‌شود.

چه عواملی باعث بروز سرطان ریه می‌شوند؟

- سیگار کشیدن (و سایر عوامل مرتبط مثل: قلیان، پیپ، استنشاق دود سیگار در تماس با افراد سیگاری)
- گاز رادون (یک گاز رادیواکتیو حاصل از شکسته شدن اورانیوم در خاک و سنگ)
- آلودگی هوا و یا آلاینده‌های محیطی
- رژیم غذایی و کمبود ویتامین‌ها
- مصرف حشیش و سایر مواد مخدر
- تغییرات ژنی در تماس با مواد رادیواکتیو

سرطان ریه چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص و شناسایی بیماری با روشهای زیر امکان پذیر است:

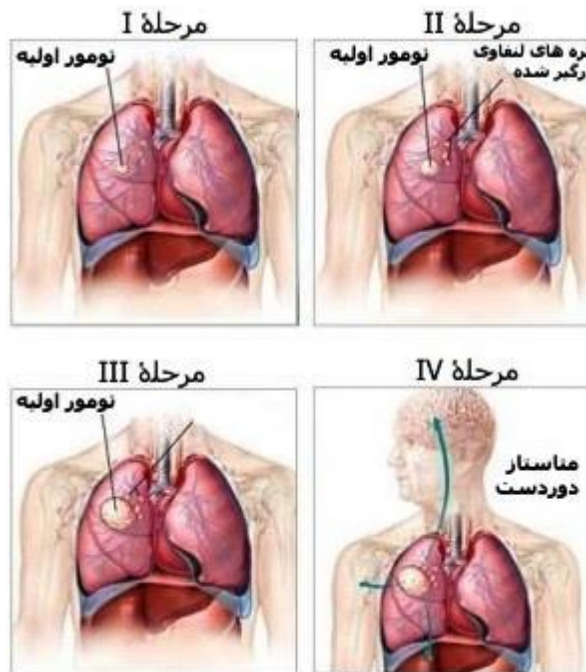
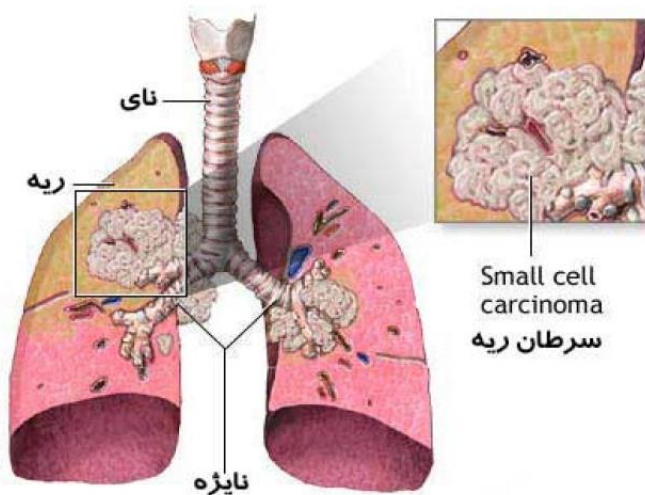
- آزمایش خلط
- سی تی اسکن و MRI
- نمونه برداری یا بیوپسی
- عکسبرداری از ریه‌ها با تابش پرتو X
- سونوگرافی

سرطان ریه چگونه درمان می‌شود؟

- جراحی
- پرتو درمانی
- شیمی دارمانی

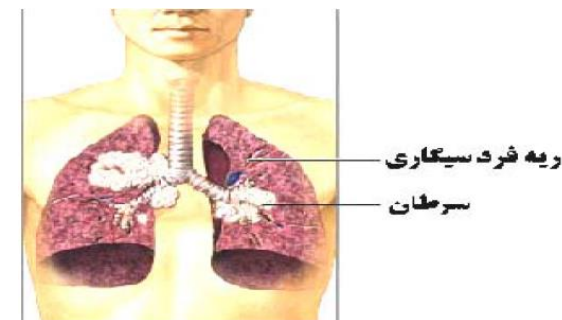
جراحی در مراحل اولیه در درمان سرطان ریه انجام می‌شود و معمولاً با درمان‌های بیشتر از جمله شیمی درمانی و پرتودرمانی دنبال می‌شود.

سرطان ریه



چگونه می توان از بروز سرطان ریه پیشگیری کرد؟

رعایت نکات زیر پیشگیری از ابتلا به سرطان پشرونده ریه ضروری است.



منابع

1. Kinzler KW, Vogelstein B (2002) Genetic Basis of Human Cancer. McGraw-Hill
2. Kurzrock R, Tahpaz M (1999) Molecular Biology in Cancer Medicine. Pearson education, Harlow.
3. Lakshmi MS, Sherbet GV (2008) Genetics of Cancer: Genes Associated With Cancer Invasion, Metastasis and Cell Proliferation. Academic Press, London.

• سیگار و تنباکو

• سیگار کشیدن هنوز هم مسئول ۹۰٪ - ۸۵٪ موارد مرگ و میر ناشی از سرطان ریه است.

• تغذیه و رژیم غذایی

محققین معتقدند حفظ وزن فرد و خوردن حداقل ۵ وعده میوه سبزیجات تازه به صورت روزانه، بهترین روش جهت پیشگیری از ابتلا به سرطان ریه است.

تهیه و تنظیم:

محسن خسروآبادی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

بیمارستان امام علی (ع) - بجنورد